

Körper und Bewegung

Veranstaltung - Körper und Bewegung

Titel	Körper und Bewegung
Wann	Sa, 19. September 2026 - So, 20. September 2026
Wo	TPZ-Ruhr - Essen, DE

Beschreibung

Körper und Bewegung

Unser ganzes Leben verbringen wir mit unserem Körper. Was wären wir ohne unseren Körper? Es gibt kein Theater ohne Körper. Was wissen wir eigentlich über unseren Körper? Was ist sein natürlicher Spannungszustand? Wie kann ich mich und meinen Körper entspannen? Als gute SchauspielerInnen, muss sich AkteurInnen vor dem Auftritt und auf der Bühne entspannen können. Wie kann ich meine Knochen wahrnehmen, meine Organe, meine Haut? Wie gestalte ich den Kontakt und die Berührung zwischen zwei Körpern? Das Seminar ist eine Reise durch den eigenen Körper, bei dem man ihn besser kennen lernt und danach besser mit ihm umzugehen weiß.

Anja Klein

KursNr.: 2402-26 - Termin: 19.09.2026- 20.09.2026 - Zeiten: Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr - (16 Ustd) - Gebühr: 140 € (115 €)

Lokalität - TPZ-Ruhr

Standort	TPZ-Ruhr
Straße	Westfalenstr. 311
Postleitzahl	45276
Ortsname	Essen
Land	DE