

Atem und Stimme

Veranstaltung - Atem und Stimme

Titel	Atem und Stimme
Wann	Sa, 31. Oktober 2026 - So, 1. November 2026
Wo	TPZ-Ruhr - Essen, DE

Beschreibung

Atem und Stimme

Auf der Bühne stehen wir, atmen wir und oft sprechen wir. In diesem Seminar beschäftigen wir uns damit, wie stark unser Atem, unsere Haltung und unsere Stimme zusammenhängen. Zunächst kümmern wir uns um unsere eigene Stimme: Wie fülle ich den Raum mit meiner Stimme, wie lasse ich sie klangvoll klingen, wie werde ich laut ohne schrill zu klingen? Was kann ich für eine dauerhafte Gesunderhaltung meiner Stimme tun? Darüber hinaus wenden wir den Blick auf unsere anleitende Tätigkeit: Wie schaffe ich es, dass z.B. die Kinder meines Theaterkurses bis in die letzte Reihe zu hören sind? Wie kann ich Stimmtraining in meine theaterpädagogische Arbeit spielerisch integrieren?

Da wir an diesem Wochenende auch körperlich und auch mal liegend arbeiten werden, bitte dicke Socken mitbringen und eventuell eine Decke.

Mona Köhler

KursNr.: 2405-26 - Termin: 31.10.2026- 01.11.2026 - Zeiten: Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr - (16 Ustd) - Gebühr: 140 € (115 €)

Lokalität - TPZ-Ruhr

Standort	TPZ-Ruhr
Straße	Westfalenstr. 311
Postleitzahl	45276
Ortsname	Essen
Land	DE